

Glossary for Contraception Glosario de Anticonceptivos

Abortion	Aborto
Abstinence	Abstinencia
Amenorrhea	Amenorrea/Falta de menstruación
Backup birth control	Anticonceptivo de respaldo
Birth control	Anticonceptivo/Contraceptivo
Birth control pill	Pastilla anticonceptiva/Píldora anticonceptiva
Breast/Chestfeeding	Amamantamiento/Lactancia materna
Cervical block	Bloque cervical
Cervical Cap/FemCap®	Capuchón cervical/Copa de silicona
Combined Hormonal Contraceptives	Anticonceptivos hormonales combinados
Contraceptive Film	Lámina espermicida
Contraceptive Foam	Espuma espermicida
Contraceptive Sponge	Esponja contraceptiva/anticonceptiva
Copper	Cobre
Cramps	Cólicos/Calambres
Depo-Provera®/DMPA/The Shot	Inyección anticonceptiva
Diaphragm	Diafragma
Dysmenorrhea	Dismenorrea/Menstruación dolorosa
Ectopic Pregnancy	Embarazo ectópico/Embarazo extrauterino
Endometrium	Endometrio
Ella®/Ulipristal Acetate	La pastilla ulipristal (que se llama Ella®)
Emergency Contraception	Anticoncepción de emergencia/Anticoncepción de urgencia
Estrogen	Estrógeno
External Condom	Condón/Preservativo/Profiláctico
Fertility Awareness Method	Planificación familiar natural
Hormone	Hormona
Ibuprofen	Ibuprofeno
Implant (Nexplanon®)	Implante
Insertion/Insert	Inserción/Colocar

Internal condom	Condón interno
Irregular bleeding	Sangrado irregular
IUD (Paragard®)	Dispositivo intrauterino de cobre/ Anticonceptivo intrauterino
IUD (Mirena®, Liletta®, Kyleena®, Skyla®)	Dispositivo intrauterino de hormona/ Anticonceptivo intrauterino
Lactational amenorrhea	Amenorrhea por lactancia
Last menstrual period (LMP)	Primer día de su última regla/menstruación
Levonorgestrel	Levonorgestrel
Lidocaine	Lidocaína
Long-acting	Acción prolongada/larga duración
Mechanism of action	Mecanismo de acción
Menorrhagia/Heavy periods	Menorragia/Sangrado menstrual abundante
Miscarriage	Aborto espontáneo
Patch (Xulane®/Twirla®)	Parche
Pelvic Inflammatory Disease (PID)	Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)
Post-abortion	Después del aborto
Postpartum	Posparto o después del parto
Pregnancy	Embarazo
Pregnancy test	Prueba de embarazo
Privacy	Privacidad
Progestin	Progestina
Removal/To remove	Quitar (el implante, el dispositivo, etc.)
Return to fertility	Recuperar/volver la fertilidad/fecundidad
Ring (NuvaRing®/Annovera®)	Anillo
Side effects	Efectos secundarios
Sterilization/Permanent Contraception	Esterilización/Anticonceptivo definitivo/permanente
Spermicides	Espermicidas
Spontaneous	En el momento/En el acto
Spotting	Sangrado intermenstrual/manchar
Tubal ligation	Ligadura de las trompas/tubárica/Oclusión tubaria bilateral
Unprotected intercourse	Sexo sin protección
Vasectomy	Vasectomía
Withdrawal/"Pulling out"	Eyacular por fuera/venirse por fuera/"El me cuida"